

ข้อมูลโภชนาการ (Nutrition Information)

หนึ่งหน่วยบริโภค : 1 กระป๋อง (180 มิลลิลิตร) (Serving Size : 1 can (180 ml))

จำนวนหน่วยบริโภคต่อกระป๋อง : 1 (Serving(s) per container) : 1

คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (Amount per serving)

พลังงานทั้งหมด 80 กิโลแคลอรี (Total energy 80 kcal)

(พลังงานจากไขมัน 5 กิโลแคลอรี) (Energy from fat 5 kcal)

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน* (Percent Thai RDI)

ไขมันทั้งหมด (Total fat) 1 ก. (g.) 2 %

ไขมันอิ่มตัว (Saturated fat) 0 ก. (g.) 0 %

โคเลสเตอรอล (Cholesterol) น้อยกว่า (less than) 5 มก. (mg.) 1 %

โปรตีน (Protein) 1 ก. (g.)

คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (Total Carbohydrate) 16 ก. (g.) 5 %

ใยอาหาร (Dietary fiber) น้อยกว่า (less than) 1 ก. (g.) 3 %

น้ำตาล (Sugar) 14 ก. (g.)

โซเดียม (Sodium) 110 มก. (mg.) 5 %

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน* (Percent Thai RDI)

วิตามิน เอ (Vitamin A) 0 % วิตามิน บี1 (Vitamin B1) 0 %

วิตามิน บี2 (Vitamin B2) 2 % แคลเซียม (Calcium) 4 %

เหล็ก (Iron) 0 %

*ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี (Percent Thai Recommended Daily Intakes for population over 6 years of age are based on a 2000 kcal diet)