



# ใบกิจกรรมที่ 7

NESTLE for  
HEALTHIER KIDS  
เนสท์เล่เพื่อเด็กสุขภาพดี



สอดคล้องกับมาตรฐานและตัวชี้วัดกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
พ 4.1 ป.1/1 (ต้องรู้) พ 4.1 ป.2/2 (ควรรู้) พ 4.1 ป.3/2 (ควรรู้)

## สื่อและอุปกรณ์

- บัตรภาพอาหาร

### กิจกรรมย่อยที่ 1

- 1 คุณครูตัดบัตรภาพอาหารออกมา
- 2 คุณครูสอนให้นักเรียนรู้จักอาหารและคำศัพท์ภาษาอังกฤษและภาษาไทย
- 3 คุณครูนำบัตรภาพอาหารไปซ่อนไว้ตามมุมห้อง
- 4 นักเรียนช่วยกันหาบัตรภาพอาหารให้ครบภายในเวลาที่กำหนด
- 5 นักเรียนบอกคำศัพท์ภาษาไทยและภาษาอังกฤษของบัตรภาพอาหารที่ตนเองหาเจอ

### กิจกรรมย่อยที่ 2

- 1 คุณครูตัดบัตรภาพอาหารออกมา
- 2 คุณครูสอนให้นักเรียนรู้จักอาหารและคำศัพท์ภาษาอังกฤษและภาษาไทย
- 3 คุณครูแจกบัตรภาพอาหารให้นักเรียนคนละ 1 แผ่น
- 4 ให้นักเรียนนำแถบเรียงกันตามบัตรภาพอาหารที่ได้รับ โดยเรียงลำดับ A-Z
- 5 นักเรียนบอกคำศัพท์ภาษาไทยและภาษาอังกฤษของบัตรภาพอาหารที่ตนได้รับ



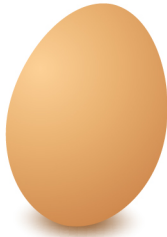


**D**  
**d**




**Durian** ทุเรียน

**E**  
**e**



**Egg** ไข่

**F**  
**f**



**Fish** ปลา

**G**  
**g**



**Grapes** องุ่น

**H**  
**h**



**Honey** น้ำผึ้ง

**I**  
**i**



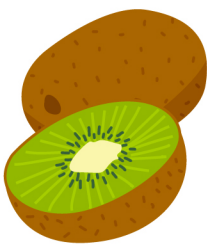
**Ice** น้ำแข็ง

**J**  
**j**



**Juice** น้ำผลไม้

**K**  
**k**



**Kiwi** กีวี

**L**  
**l**



**Lemon** มะนาว

**M**  
**m**



**Milk** นม

**N**  
**n**



**Noodles** เส้นก๋วยเตี๋ยว

**O**  
**o**



**Orange** ส้ม



P  
p




Pineapple สับปะรด

Q  
q



Quail egg ไก่หมากกระพาก

R  
r



Rice ข้าว

S  
s



Strawberry สตรอว์เบอร์รี่

T  
t



Tomato มะเขือเทศ

U  
u



Udon เส้นอุด้ง

V  
v



Vegetables ผัก

W  
w



Watermelon แตงโม

X  
x



Xiao Long Bao ซาลาเปาที่มี  
น้ำซุ่ยอยู่ด้านใน

Y  
y



Yogurt โยเกิร์ต

Z  
z



Zucchini แตงกวาชนิดหนึ่ง