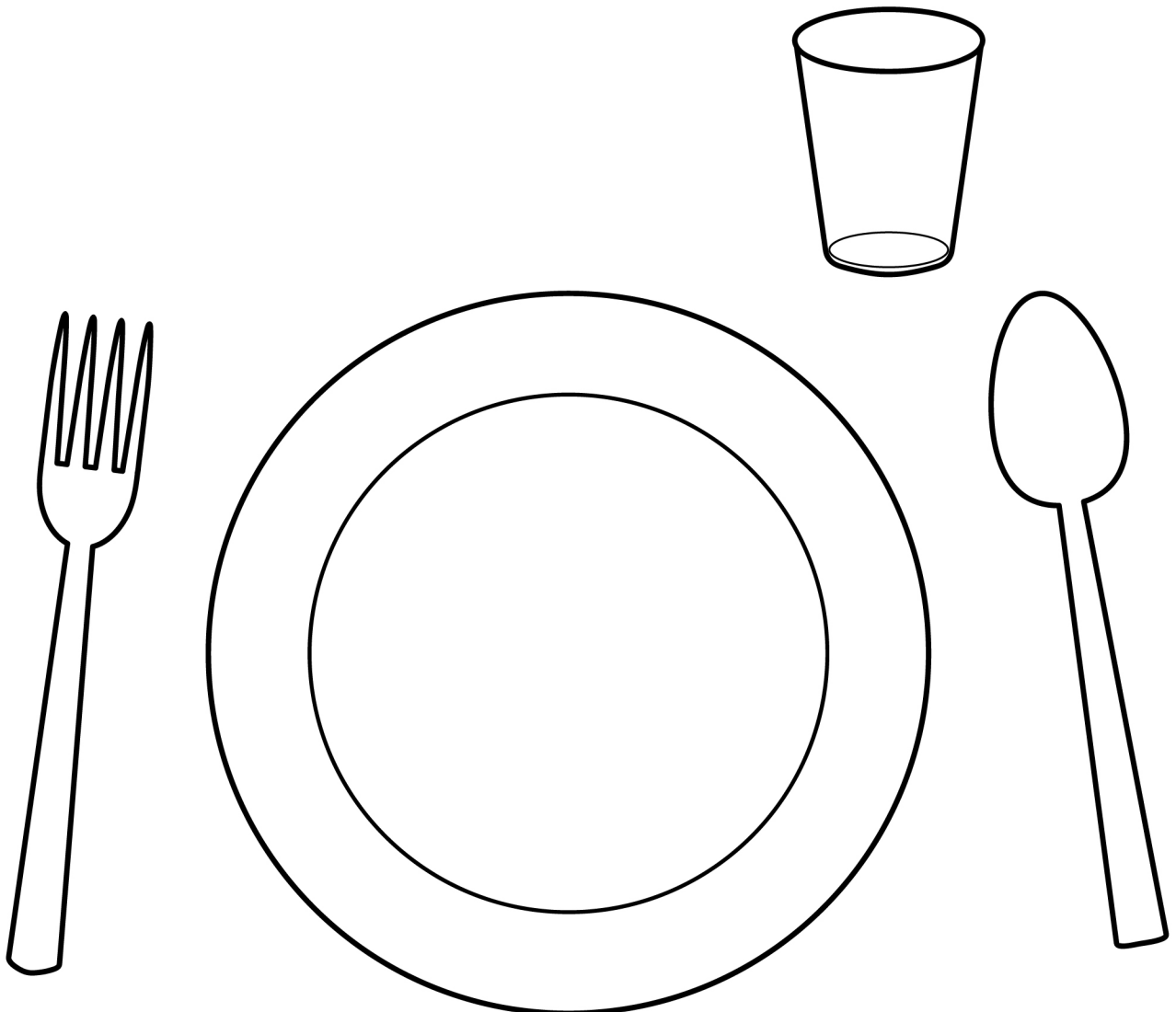


สอดคล้องกับมาตรฐานและตัวชี้วัดกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
พ 4.1 ป.1/1 (ต้อรู้) พ 4.1 ป.2/2 (ควรรู้) พ 4.1 ป.3/2 (ควรรู้)

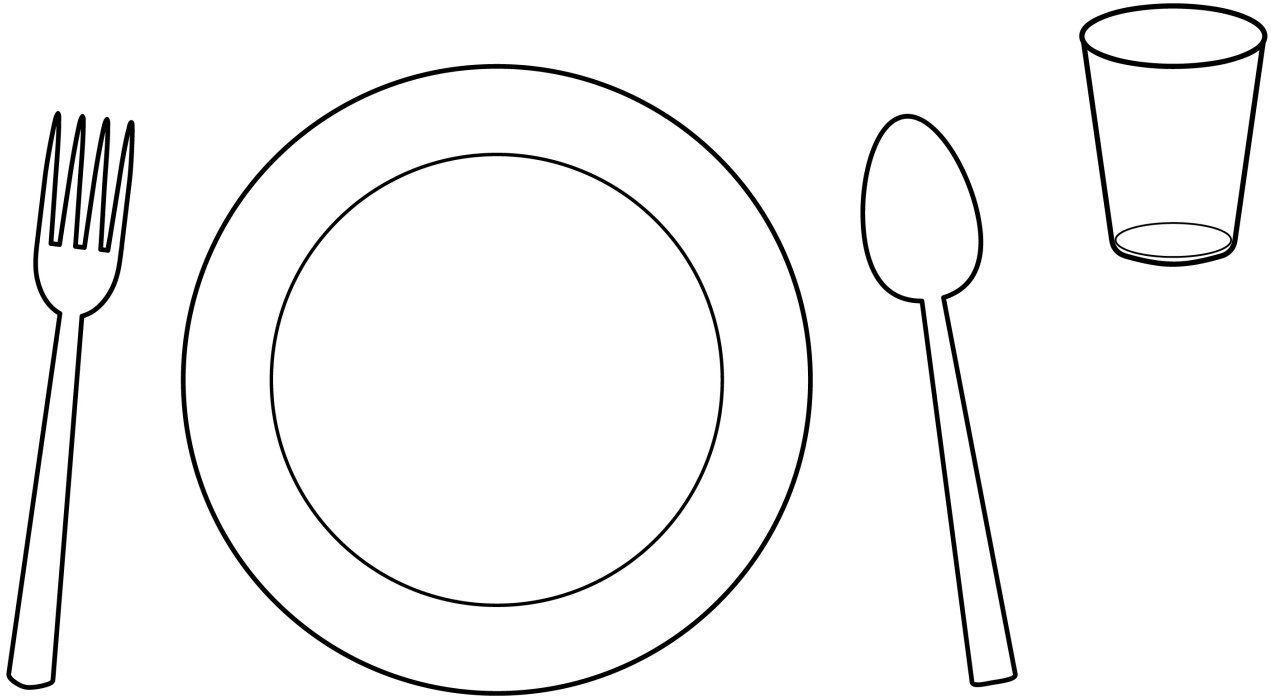
มีมือนี้ครบ 5 หมู่ ที่หนูชอบ

วิธีการจัดกิจกรรม

- 1 คุณครูแจกแผ่นภาพถาดอาหารให้นักเรียนหรือให้นักเรียนวาดภาพถาดอาหารเองก็ได้
- 2 คุณครูอธิบายถึงอาหารหลัก 5 หมู่ ว่ามีอะไรบ้าง และยกตัวอย่างอาหารมีอยู่กลางวันที่โรงเรียนว่ามีครบ 5 หมู่หรือไม่
- 3 ให้นักเรียนวาดภาพอาหารที่ครบ 5 หมู่ ลงไปในถาดอาหาร และระบายสีให้สวยงาม
- 4 คุณครูแจกแผ่นภาพถาดอาหารในหน้า 2 เพื่อให้นักเรียนนำกลับไปบ้าน และวาดภาพอาหารที่รับประทานร่วมกันในครอบครัว และระบายสีตกแต่งให้สวยงาม แล้วนำมาที่โรงเรียน เพื่อนำเสนอให้กับเพื่อนและคุณครูในชั้นเรียน



ชื่อ ชั้น



ลายเซ็นผู้ปกครอง