

อาหารควรกินบ่อยและอาหารควรกินแต่น้อย

ให้เด็กๆ ตัดภาพอาหารในหน้า 2 มาติดบนตะกร้า โดยติดภาพ **อาหารที่ควรกินเป็นประจำ**ในตะกร้าของเด็กผู้หญิง และติดภาพ **อาหารที่ควรกินแต่น้อยและไม่บ่อย**ในตะกร้าของเด็กผู้ชาย



