


สอดคล้องกับหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย หน่วยอาหารดีมีประโยชน์

ตามหาขวดน้ำ

กิจกรรมย่อยที่ 1

ให้เด็กๆ หาภาพ  ที่ซ่อนอยู่ในภาพให้ครบ 10 ขวด



เด็กๆ ควรดื่มน้ำวันละ 6 แก้ว
เด็กๆ ควรขยับร่างกายวันละ 60 นาที

กิจกรรมย่อยที่ 2



จัดฐานตามหน้า 1 แล้วให้เด็กๆ ออกกำลังกายตามฐาน

เมื่อทำครบแล้ว คุณครูแจกน้ำเปล่าให้เด็กๆ ดื่ม

