



ใบกิจกรรมที่ 7



(จากใบความรู้เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่)

สอดคล้องกับมาตรฐานและตัวชี้วัดกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
พ 1.1 ป.3/3 (ต้องรู้) พ 4.1 ป.3/2 (ควรรู้) พ 4.1 ป.3/3 (ต้องรู้) พ 4.1 ป.5/1 (ควรรู้)

เกมสุขภาพเงินล้าน

เป็นการนำสื่อเกมกระดานกินหลากหลาย ในโครงการเด็กไทยสุขภาพดี มาประยุกต์
เพื่อให้เกิดความหลากหลาย เพิ่มความน่าสนใจและความสนุกสนาน

อุปกรณ์ที่คุณครูต้องเตรียม



- 1 บัตรคำถามของเกมกระดานกินหลากหลาย
- 2 กระดาษที่มีมูลค่าแทนเงิน จำนวน 1,000,000 บาท
- 3 ช่องพลาสติกใส หรือช่องกระดาษ เพื่อใส่บัตรคำถาม

ขั้นตอน

- 1 คุณครูนำช่อง จำนวน 7 ช่อง ติดลงบนกระดานหรือบอร์ดตั้งรูป และเขียน
ระบุบนช่องว่า คำถามอาหารหมู่ที่ 1, 2, 3, 4, 5 และน้ำ
- 2 คุณครูนำบัตรคำถามของเกมกระดานกินหลากหลาย มาแยกใส่ในช่องตามหมู่อาหาร
ที่ระบุบนช่อง

ตัวอย่าง
การจัดวาง
ช่องคำถาม



วิธีเล่น

- 1 แบ่งนักเรียนออกเป็น 2 ทีม แจกกระดาษที่มีมูลค่าแทนเงินให้กลุ่มละเท่าๆ กัน
- 2 แต่ละทีมส่งตัวแทนออกมาครั้งละ 1 คน พัดกันถามคำถาม โดยเลือกคำถามจากหมู่ใดหมู่หนึ่ง เพื่อถามเพื่อนอีกทีม
- 3 ถ้าเพื่อนอีกทีมตอบถูก จะต้องเสียเงิน แต่ถ้าเพื่อนอีกทีมตอบผิด จะได้เงิน (อาจตั้งเงินรางวัลค่าคำถามละ 5,000 บาท หรือตามความเหมาะสม)
- 4 หลังจบเกม ทีมที่มีจำนวนเงินมากกว่า เป็นทีมที่ชนะ

หมายเหตุ

คุณครูอาจคัดสรรคำถามทุกหมู่ แล้วแบ่งออกเป็น 4 ชุดคำถาม ใส่ในซองเวลาเล่น ให้ผู้ที่ตอบคำถามเลือกว่าจะใช้คำถามชุดไหน

เกมสุขภาพเงินล้าน

คำถามชุดที่ 1

คำถามชุดที่ 1

คำถามชุดที่ 2

คำถามชุดที่ 2



เงิน

1,000,000 บาท

ขอขอบคุณโอเดียดีๆ จากโรงเรียนบ้านห้วยฟอง จ.น่าน