



ใบกิจกรรมที่ 3



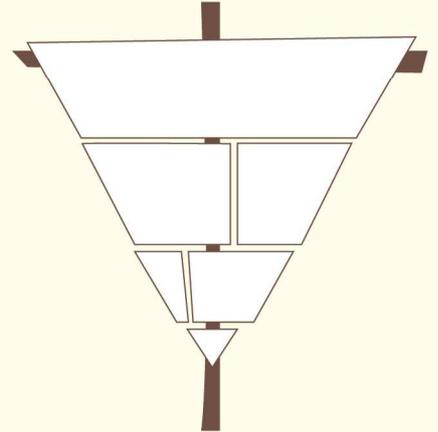
(จากใบความรู้เรื่อง กินตามธงโภชนาการ)

สอดคล้องกับมาตรฐานและตัวชี้วัดกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
พ 1.1 ป.3/3 (ต้องรู้) พ 4.1 ป.3/3 (ต้องรู้) พ 4.1 ป.5/1 (ควรรู้)

คุณครูให้ความรู้เรื่องธงโภชนาการแล้วจัดกิจกรรมเพื่อทบทวนความรู้ว่านักเรียนเข้าใจหรือไม่

กิจกรรมย่อยที่ 1

- 1 คุณครูวาดภาพธงโภชนาการเฉพาะกรอบลงบนกระดาน
- 2 วางบัตรภาพอาหาร จากใบกิจกรรมที่ 1 คละกันบนโต๊ะคุณครู แล้วคุณครูสุ่มเรียกนักเรียนออกมาครั้งละ 1 คน ให้หยิบภาพอาหารคนละ 1 ใบ ไปติดลงบนธงโภชนาการ เมื่อติดจนครบทุกคนแล้ว คุณครูและเพื่อนๆ ช่วยกันตรวจสอบความถูกต้อง แล้วคุณครูทบทวนอธิบายเพิ่มเติมอีกครั้ง



กิจกรรมย่อยที่ 2

- 1 แบ่งนักเรียนออกเป็น 2-3 กลุ่ม คุณครูวาดภาพธงโภชนาการเฉพาะกรอบลงบนกระดานตามจำนวนกลุ่ม
- 2 คุณครูเตรียมบัตรภาพอาหาร 2-3 ชุดตามจำนวนกลุ่ม (นำมาจากใบกิจกรรมที่ 1) วางภาพอาหารคละกันบนโต๊ะของแต่ละกลุ่ม แล้วให้นักเรียนแต่ละกลุ่มหยิบภาพอาหารคนละ 1 ใบ (ติดสก็อตเทปด้านหลัง) ไปติดลงบนธงโภชนาการ ในตำแหน่งที่ถูกต้อง ในเวลาที่กำหนด เมื่อหมดเวลาแล้ว คุณครูและเพื่อนๆ ช่วยกันตรวจสอบความถูกต้อง และให้คะแนนความถูกต้องชิ้นละ 1 คะแนน สรุปคะแนน และสรุปกลุ่มที่ได้คะแนนมากที่สุด

