

ข้อมูลโภชนาการ

หนึ่งหน่วยบริโภค : 1 แก้ว (18.3 กรัม)

จำนวนหน่วยบริโภคต่อถุง : ประมาณ 43

คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค

พลังงานทั้งหมด 80 กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน 20 กิโลแคลอรี)

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *

ไขมันทั้งหมด 2 ก. 3 %

ไขมันอิ่มตัว 2 ก. 10 %

คอเลสเตอรอล 0 มก. 0 %

โปรตีน 1 ก.

คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด 14 ก. 5 %

ใยอาหาร 0 ก. 0 %

น้ำตาล 9 ก.

โซเดียม 25 มก. 1 %

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *

วิตามินเอ 0 % วิตามินบี1 0 %

วิตามินบี2 2 % แคลเซียม 4 %

เหล็ก 0 %

* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี