

ข้อมูลโภชนาการ

หนึ่งหน่วยบริโภค : 1 ช้อนชา (3 กรัม)

จำนวนหน่วยบริโภคต่อถุง : ประมาณ 166

คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค

พลังงานทั้งหมด 15 กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน 10 กิโลแคลอรี)

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*

ไขมันทั้งหมด 1 ก. 2 %

ไขมันอิ่มตัว 1 ก. 5 %

โคเลสเตอรอล 0 มก. 0 %

โปรตีน 0 ก.

คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด 2 ก. 1 %

ใยอาหาร 0 ก. 0 %

น้ำตาล 0 ก.

โซเดียม 5 มก. 0 %

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*

วิตามิน เอ 0 % วิตามิน บี1 0 %

วิตามิน บี2 0 % แคลเซียม 0 %

เหล็ก 0 %

*ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี